

Batidas de Proteína Listas Para Beber

Premier Protein



160 Calorías
30 gr Proteína

Fairlife



150 Calorías
30 gr Proteína

Equate High Performance
(Walmart)



160 Calorías
30 gr Proteína

Ensure MAX



150 Calorías
30 gr Proteína

GNC Lean Shake 25



170 Calorías
25 gr Proteína

Pure Protein



140 Calorías
30 gr Proteína

Quest



160 Calorías
30 gr Proteína

Slim Fast
High protein



180 Calorías
20 gr Proteína

Muscle Milk
ProSeries



170-200 Calorías
32-40 gr Proteína

Muscle Milk
Light



100 Calorías
20 gr Proteína

Muscle Milk Genuine
Zero Sugar



160 Calorías
25 gr Proteína

Orgain Clean
Protein



140 Calorías
20 gr Proteína

Si usted utiliza un producto que no está en nuestra lista, ó es en polvo, asegúrese de que cumpla estas reglas:

Menos de 200 Calorías (incluyendo la leche, si utiliza)

Al menos 20gr Proteína (incluyendo la leche, si utiliza)

Menos de 5gr de azúcar

Los siguientes productos son una alternativa para aquellos que buscan una bebida proteica “clara”. Por favor note que el contenido calórico es muy bajo para considerarlos una comida. Pueden usarse como merienda (entre comidas) o combinados con un alimento, por ejemplo una fruta.

Premier Clear



90 Calorías
20 gr Proteína

Protein 20



70 Calorías
15 gr Proteína

Por favor llame a nuestra oficina por cualquier pregunta:

Jeanes Campus: (215) 722-3258

Temple Main Campus (215) 707-3471