

Clase preoperatoria para cirugía bariátrica

Nombre: _____ Fecha de nacimiento _____

Procedimiento: _____ Cirujano: _____

Firma del personal _____ Fecha _____

La cirugía bariátrica requiere seguimiento de por vida con un cirujano bariátrico y un equipo médico. He recibido el manual educativo de cirugía bariátrica de Temple Health. Tendré mi manual a la mano y lo consultaré frecuentemente durante mi preparación para la cirugía.

En su entrevista para las pruebas de preadmisión, hablará sobre los medicamentos que toma actualmente. La aspirina, los antiinflamatorios no esteroides, así como el plavix y otros suplementos de vitaminas de venta sin receta pueden incrementar el riesgo de hemorragia. Debe hablar sobre estos medicamentos con su equipo médico y dejar de tomarlos 10 días antes de la cirugía.

Los anticonceptivos orales, cualquier dispositivo o medicamento de reemplazo hormonal, el tamoxifeno y otros medicamentos incrementan el riesgo de presentar coágulos sanguíneos. Debe hablar sobre estos medicamentos con su equipo médico y dejar de tomarlos alrededor de 1 mes antes de la cirugía.

Las mujeres deben tomar medidas para evitar el embarazo al menos durante un año después de la cirugía bariátrica.

El tabaquismo perjudica todos los sistemas del organismo. Después de la cirugía, los fumadores corren mayor riesgo de presentar neumonía y filtraciones por la línea de sutura. Comprendo que no puedo fumar ni ahora ni después de la cirugía bariátrica.

Haré todo lo posible para seguir la dieta líquida preoperatoria durante dos semanas. Únicamente ingeriré líquidos transparentes el día antes de la cirugía. No comeré ni beberé nada después de la medianoche del día de mi cirugía.

Entiendo que caminar por la tarde o noche de la cirugía es muy importante para prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas. He visto el espirómetro de incentivo respiratorio y entiendo que es importante usarlo 10 veces por hora en el hospital y en la casa. Traeré mi dispositivo de presión positiva continua en la vía aérea (CPAP, por sus siglas en inglés) al hospital el día de la cirugía si se me ha diagnosticado apnea del sueño.

Entiendo que debo seguir la dieta postoperatoria como figura en mi manual. He adquirido los líquidos transparentes y suplementos de vitaminas que necesitaré cuando reciba el alta del hospital. Traeré mis medicamentos y suplementos a mi primera visita postoperatoria.

Firma: _____